

秋祭り

介護老人保健施設コスモス通り
レクリエーション班 阿部 知里

当施設では、毎月開かれる誕生会以外にも季節ごとの行事や作品作りなど、さまざまなイベントを行っております。その中でも一大イベントである秋祭りが十月に開催されました。職員による獅子舞や、利用者様とハッピーライブで楽ししそうに踊る姿がとても印象的でした。また、くじ引き大会では名前が書いたくじを職員が引き、当選した方に景品の中から気に入ったものを選んでいただきました。名前が呼ばれると歓声が起こり、とても賑やかな秋祭りとなりました。

あつという間の時間でしたが、季節感のあるイベントに、いつもとは少し違った雰囲気を楽しんでいただけたかと思します。今後も感染対策を行なう上で、みなさまに喜んでいただけるイベントを企画していきます。

話題いろは

作品作り

お楽しみセレクト水分

防災訓練



感染症予防と対策について

介護老人保健施設コスモス通り
感染症対策委員会 渡邊 恵美子

季節の変わり目や、空気が乾燥し寒さが厳しくなるこの時期は、感染症に注意して過ごさなければなりません。感染経路として空気感染・飛沫感染・接触感染があります。病原体を拡げない対策として、適切な手指衛生が大切です。細菌やウイルスが残りやすい①指先 ②指の間 ③親指の周り ④手首 ⑤手のしわを意識して、石鹼で手を洗うようにしましょう。手洗いのあとは手指のアルコール消毒も忘れずに行いましょう。ウイルスは乾燥に強いため、加湿器や濡らしたタオルなどを活用し、湿度を40%以上に保つよう湿度管理も必要です。

これらのこと留意し、規則正しい生活を心がけ感染症予防に努めましょう。



9月生まれ



寅年について

コスモス通り居宅介護支援事業所
ケアマネージャー 瀧田 陽子

干支は「十干」(ものを数える言葉)と「十二支」(12種の動物)を組み合わせたもので、2022年は「壬寅(みずのえとら)」が本来の干支です。「新しく立ち上ること」「生まれたものが成長すること」といった縁起の良さを表す年と言えそうです。

寅年といえば、2010年に小惑星探査機はやぶさが7年ぶりに帰還し、小惑星イトカワの微粒子の回収に成功、1998年には日本がサッカーワールドカップフランス大会に初出場、また長野オリンピック開幕と新しい挑戦や発展が多く見られた年でした。

みなさまにとって、新たなことを始めるきっかけや、続けていたことに成果や進展のある良い年となりますように。



新人紹介

みなさんよろしくお願ひ致します



郡山整形外科・リハビリテーション科
看護師 奥寺 静香

8月より郡山整形外科・リハビリテーション科に入職いたしました奥寺静香です。諸先輩方に沢山教わりながら頑張ります。



介護老人保健施設コスモス通り
介護福祉士 鈴木 順子

11月より入職いたしました。至らない点が多いと思いますが、精一杯頑張っていく所存です。よろしくお願いいたします。

介護老人保健施設 コスモス通りより

お知らせ

行事

1月	2日 書き初め 28日 誕生会
2月	13日 作品作り 25日 誕生会
3月	13日 作品作り 25日 誕生会

内容変更・中止になる場合があります

床屋

1月	17日・24日
2月	7日・21日
3月	7日・22日

サービスご利用希望の方は、1階事務所までご連絡下さい。



郡山整形外科・ リハビリテーション科より お知らせ

寒くなると体力が低下し、風邪をひきやすくなります。風邪をひかないようするためには、疲れない体をつくることが大切です。栄養をしっかり摂り、生活リズムを整えましょう。



フラワー アレンジメント



百寿祝い

9月に2名の方が
100歳を迎えました。
おめでとうございます!

10月生まれ



11月生まれ

