

医療法人「あいにい」グループ

郡山整形外科・リハビリテーション科
 介護老人保健施設コスモス通り・コスモス通り居宅介護支援事業所
 メディカルフィットネス「楽々」
 大成・大槻東高齢者あんしんセンター

社会福祉法人「あいにい」グループ

特別養護老人ホーム 下亀田紀行
 特別養護老人ホーム 二本松いわしろ紀行
 地域密着型特別養護老人ホーム 逢瀬町ただの紀行

特別養護老人ホーム 下亀田紀行

〒963-8032 郡山市字下亀田3番地の1
TEL.024-983-3785
 E-mail:simokamedakikou@iaa.itkeeper.ne.jp



特別養護老人ホーム 二本松 いわしろ紀行

〒964-0314 二本松市西勝田字杉内10番地
TEL.0243-24-5225
 E-mail:iwashirikikou@aiai-fukushima.or.jp



地域密着型特別養護老人ホーム 逢瀬町ただの紀行



〒963-0213 郡山市逢瀬町多田野字山田原8番地1
TEL.024-926-0250
 E-mail:tadanokikou@aiai-fukushima.or.jp

編集後記

7月に入り、暑さも徐々に厳しさを増してまいりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。梅雨が明ければ晴れ晴れとした気候に、気持ちも明るくなります。さて、夏野菜にはさまざまなものがあります。特徴としてカリウムやポリフェノール、酸化作用のあるβ-カロテンを含む野菜が多く、旬であるいま積極的に取り入れたいものです。そんな栄養たっぷりの夏野菜を使うたおすすめメニューが「ラタトゥイユ」です。ナス、ピーマン、ズッキーニ、玉ねぎなどの夏野菜をオリーブ油で炒め、トマト缶で煮込むと簡単にでき、夏にぴったりのメニューです。夏にはよく作るのですが、2歳の長男も美味しくそうに食べてくれました。是非作ってみてください。

ここ最近「免疫力」という言葉をよく耳にします。栄養バランスのとれた食事を心がけて免疫力アップを目指し、一緒にコロナ禍を乗り越えていきたいと思います。

広報委員 後藤



コスモスだより

k o s u m o s u 第80号 d a y o r i

令和3年7月1日発行/医療法人 藁グループ 住所 〒963-0207 郡山市鳴神三丁目110番地 TEL(024)961-3338



フラワーアレンジメント

注意事項とお願い

新型コロナウイルス感染症が流行しているため、当施設における取り決めに関して

①ご面会について

■面会制限に関して、ご迷惑をおかけしております。オンライン面会実施しておりますので、お気軽にご連絡下さい。



②洗濯物について

当面の間、正面玄関での受け渡しとなります。受け渡し時間は下記の通りです。

平日	8:30~17:00
土曜日	8:30~11:30
日祝祭日	14:00~16:00

※今後の動向により、随時変更が生じる可能性があります。ご理解ください。

■季節に応じた衣類の準備をお願いします。名前の記入や衣類のほつれの確認もして下さい。



■ご本人の大切にされているもの、趣味のもの、金銭や高価な時計やアクセサリーなどの貴重品の持ち込みはご遠慮ください。なお、金銭を置いて行かれる場合はスタッフに一声かけて下さい。利用者様に安心してサービスを受けていただくため、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

