

医療法人「^{あい}藹」グループ

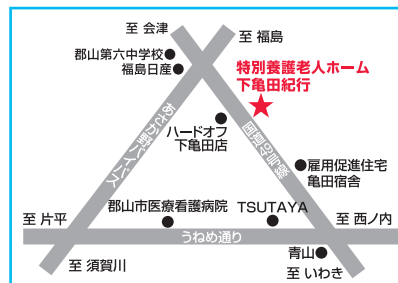
郡山整形外科・リハビリテーション科
介護老人保健施設コスモス通り・コスモス通り居宅介護支援事業所
メディカルフィットネス「楽々」
大成・大槻東地域包括支援センター

社会福祉法人「^{あいあい}藹々」

特別養護老人ホーム 下亀田紀行
特別養護老人ホーム 二本松いわしろ紀行
地域密着型特別養護老人ホーム 逢瀬町ただの紀行

特別養護老人ホーム 下亀田紀行

〒963-8032 郡山市字下亀田3番地の1
TEL.024-983-3785
E-mail:simokamedakikou@iaa.itkeeper.ne.jp



特別養護老人ホーム 二本松 いわしろ紀行

〒964-0314 二本松市西勝田字杉内10番地
TEL.0243-24-5225



地域密着型特別養護老人ホーム 逢瀬町ただの紀行



〒963-0213 郡山市逢瀬町多田野字山田原8番地1
TEL.024-926-0250
E-mail:tadanokikou@aia-fukushima.or.jp

編集後記

少しずつ春の気配を感じつつある今日このごろ、皆様いかがお過ごしでしょうか？
4月は季節の変わり目、また新生活が始まり体調を崩しやすい時期です。そこで、体調を維持するのに大切なのが食事です。春に旬を迎える食べ物と云うと、ふきのとうやたらの芽など苦みのある食材が思い浮かびます。天ぷらにするとおいしいですね。春には苦い物を食べると身体にいいと言われており「春の血には苦みを盛れ」ということわざがあるくらいです。これらの山菜にはポリフェノールやミネラルが含まれ細胞を活性化する効果があり、冬を乗り越えようと溜め込んだ脂肪や老廃物を排出し活動的な春の体にしてくれるそうです。これらのことを思い浮かべて旬な食材を楽しんでみてはいかがでしょう？
コロナ禍で気の抜けない日々が続いております。体調に気をつけてお過ごし下さい。

広報委員 加藤

コスモスだより

k o s u m o s u 第79号 d a y o r i

令和3年4月1日発行/医療法人 藹グループ 住所 〒963-0207 郡山市鳴神三丁目110番地 TEL(024)961-3338



注意事項とお願い

新型コロナウイルス感染症が流行しているため、当施設における取り決めに関して

①ご面会について

■面会制限に関して、ご迷惑をおかけしております。オンライン面会実施しておりますので、お気軽にご連絡下さい。



②洗濯物について

当面の間、正面玄関での受け渡しとなります。洗濯物の受け渡しに関しては、下記の通りです。

平日	8:30～17:00
土曜日	8:30～11:30
日祝祭日	14:00～16:00

※今後の動向により、随時変更が生じる可能性がありますことをご理解ください。

■季節に応じた衣類の準備をお願いします。名前の記入や衣類のほつれの確認もして下さい。



■ご本人の大切にされているもの、趣味のもの、金銭や高価な時計やアクセサリーなどの貴重品の持ち込みはご遠慮ください。なお、金銭を置いて行かれる場合はスタッフに一声かけて下さい。利用者様に安心してサービスを受けていただくため、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

